

指導と評価の計画(8時間扱い)

[illegible]

チーム1

チーム2

チーム3

チーム4

チーム5

★ギリシャコース(ふたりで) まるたころがり・まえまわり・ブリッジトンネル

★フランスコース(壁立ち) 壁立ち・壁立ち横移動・壁立ちじゃんけん

★アメリカコース(回転) 坂道まえまわり・まるたころがり・坂道うしろまわり

★イギリスコース(ジャンプ) かわとび・うさぎとび・平均台とび

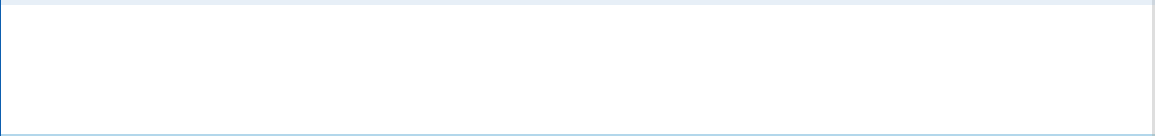
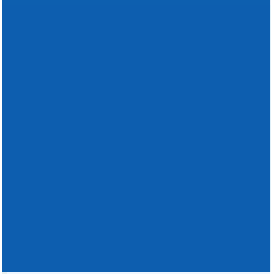
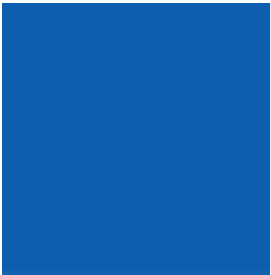
★中国コース(動物) あざらしあるき・くもあるき・うさぎとび・くもあるき

各コース2分ずつで交代

集合後、確認

再度、各コース1分ずつで交代

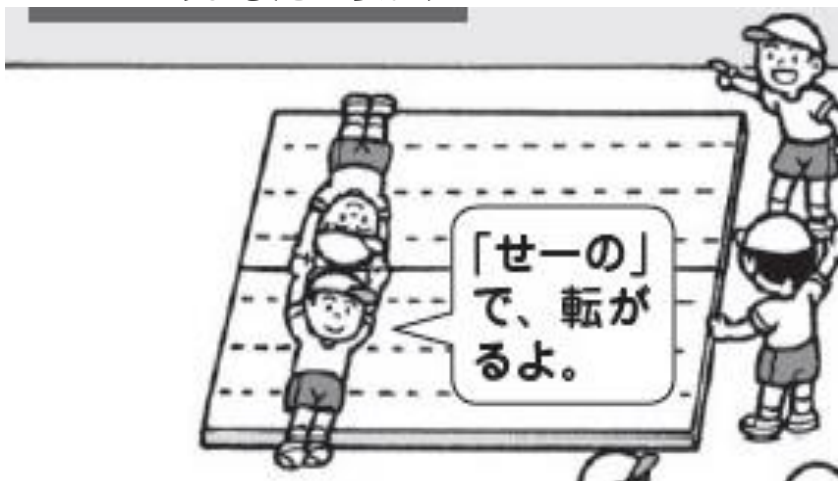
ぎりしゃ こーす



ぎりしゃ こーす(ふたりで)

1

ペあまるたころがり



ふたりのきもちを
あわせて。

2

ペあまえまわり



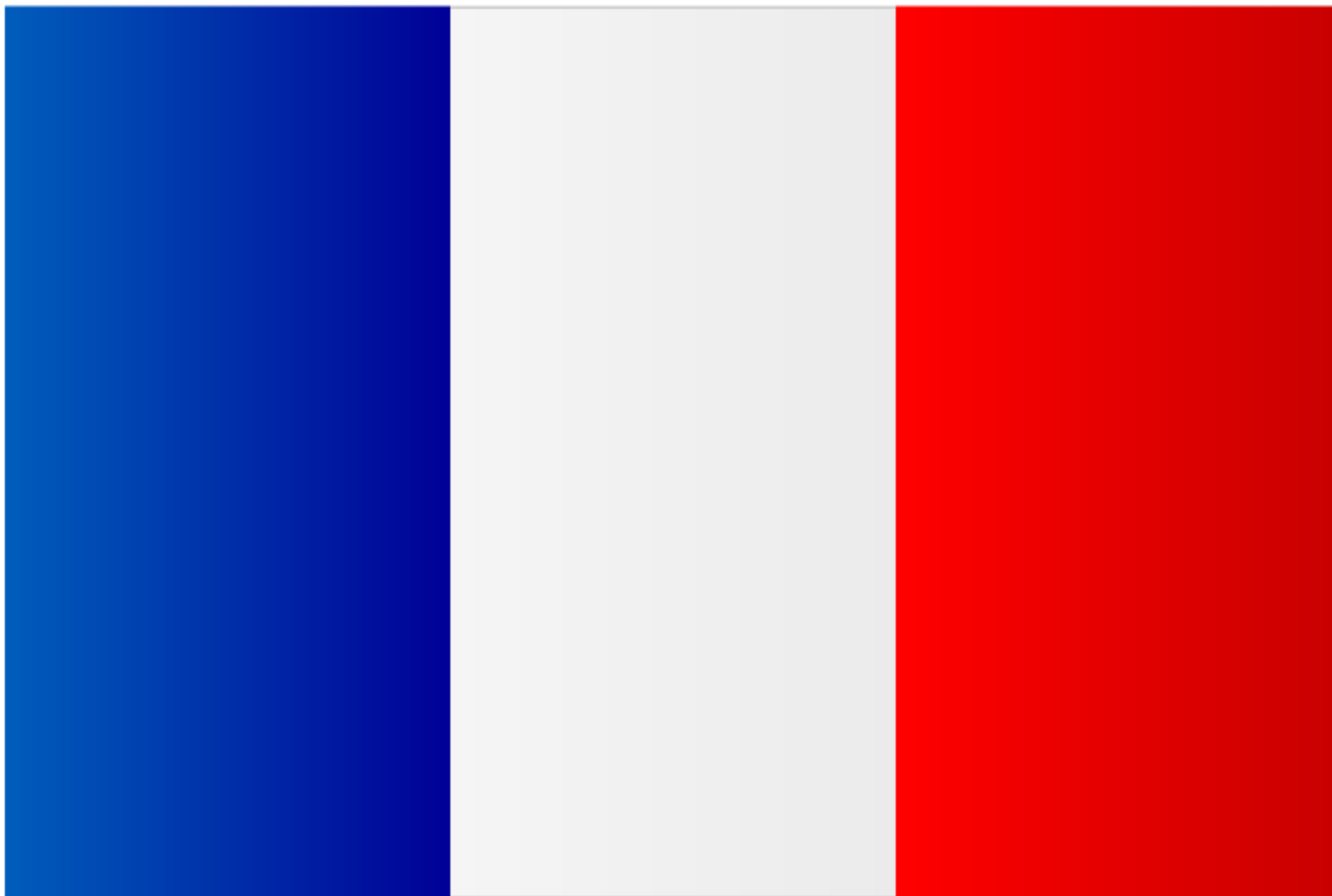
3

とんねるくぐり



ひとはおぼろっし。ひとは
なかをとるよ。

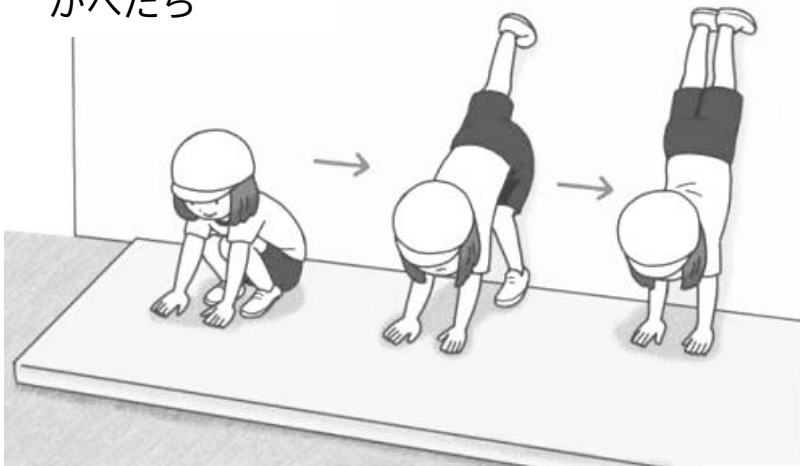
フランス コーす



ふらんす こーす(かべ)

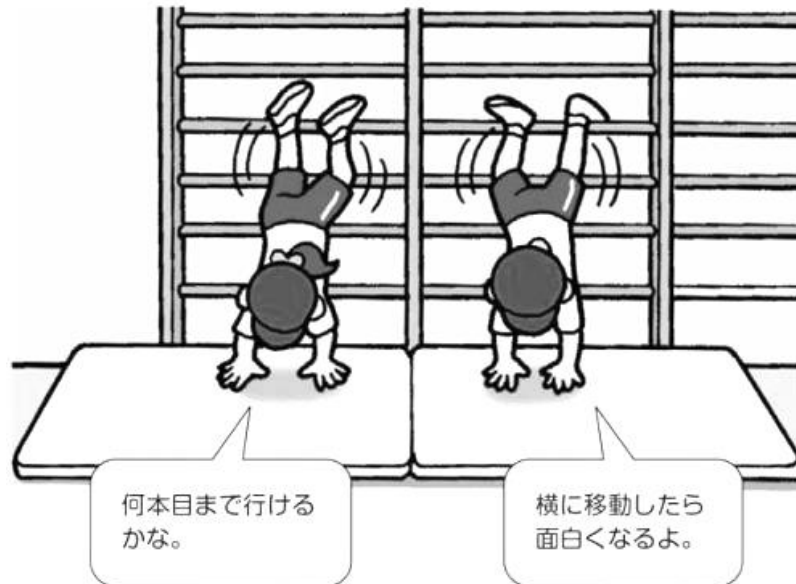
1

かべだち



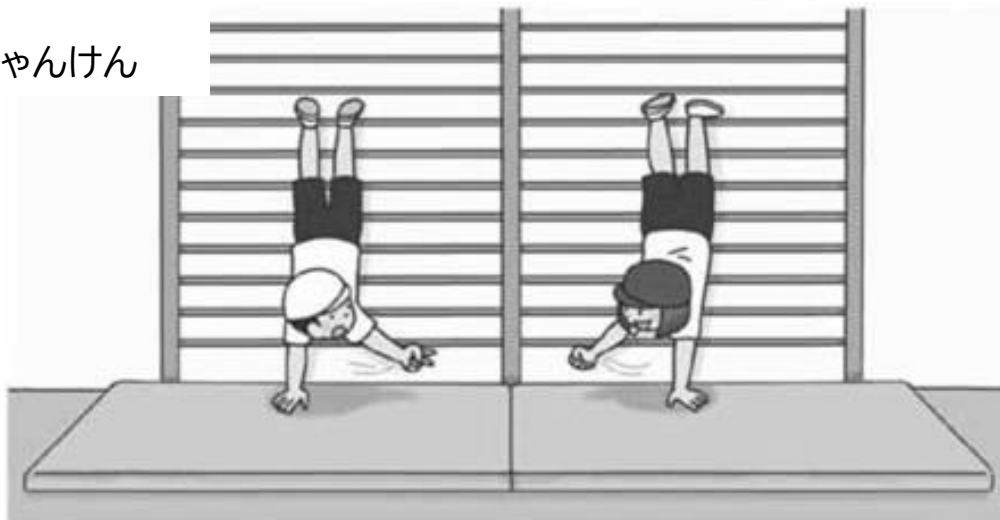
2

かべよこあるき



3

かべだちじゃんけん

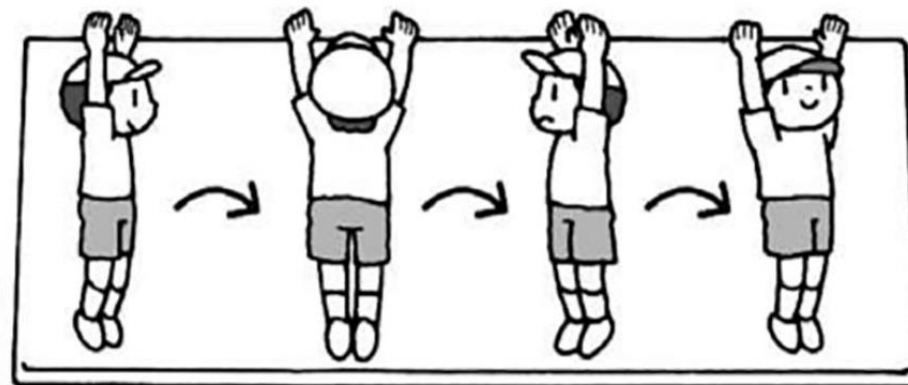


あめりか こーす



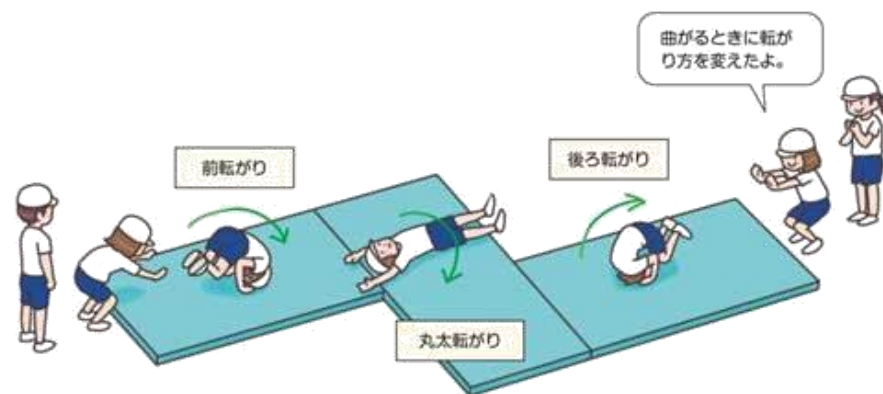
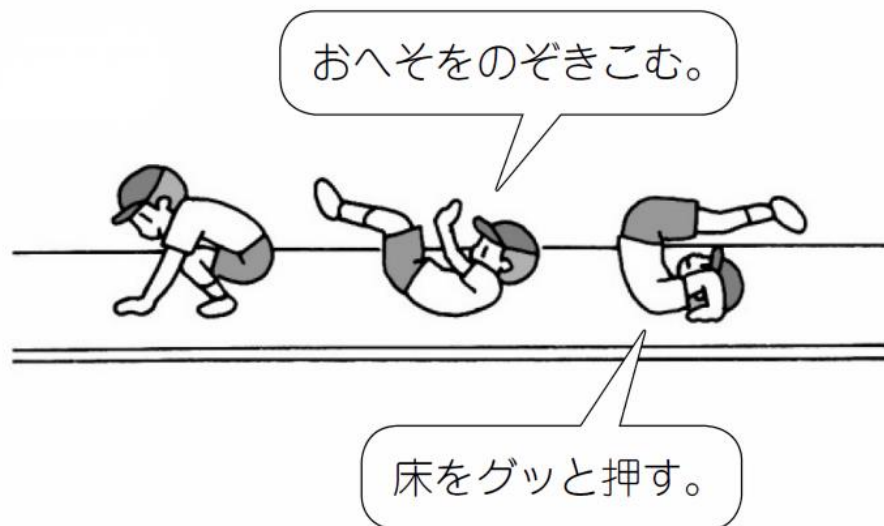
あめりか こーす(かいてん)

1 さかみちまえまわり

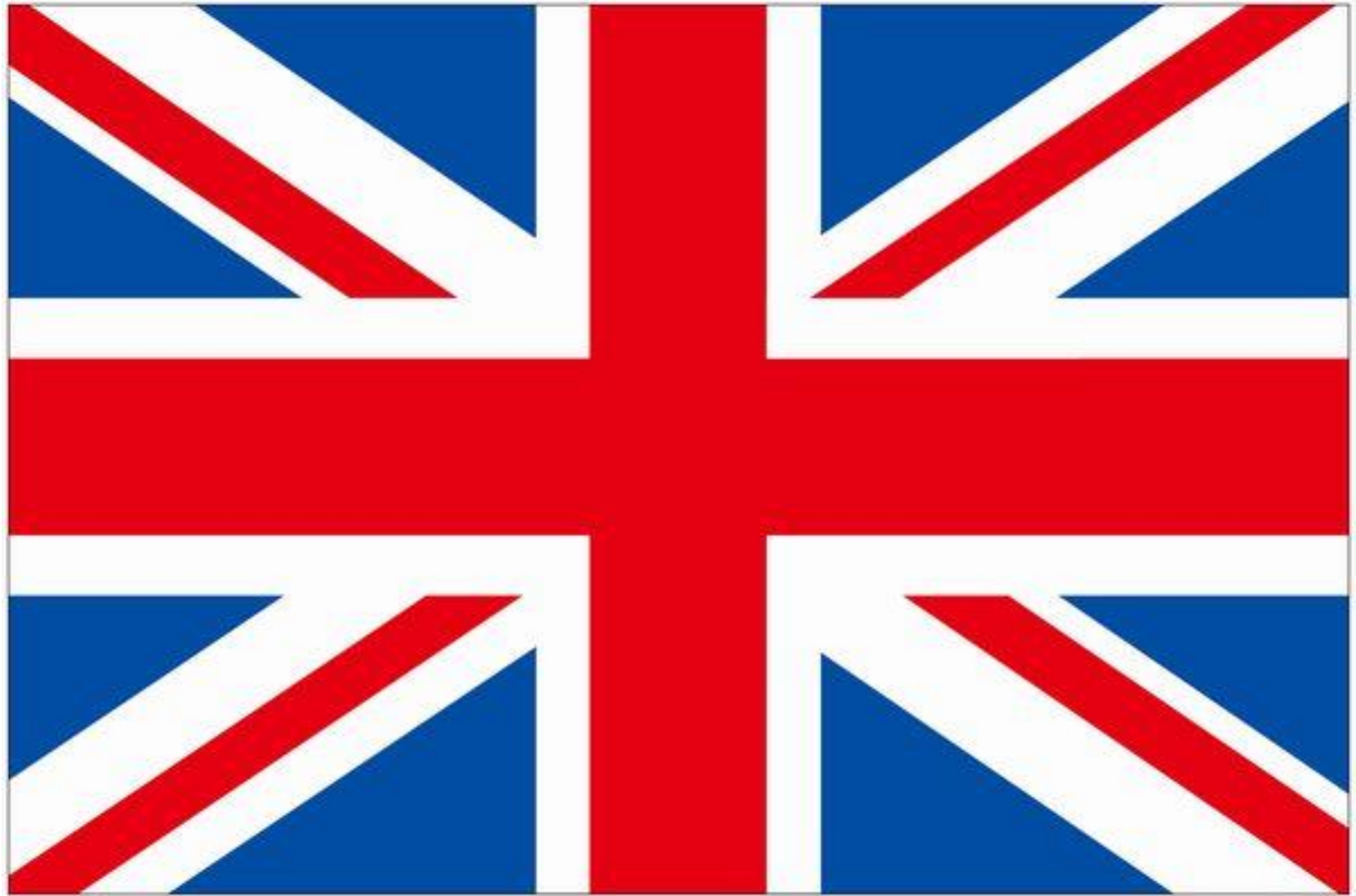


2 まるたころがり

3 うしろまわり



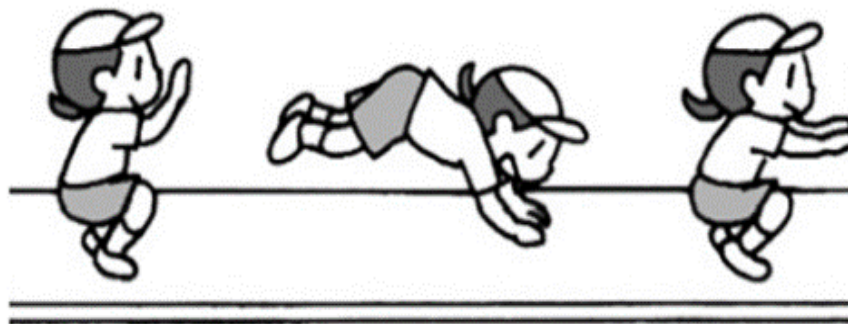
いぎりす こーす



いぎりす こーす(じゃんぱ)

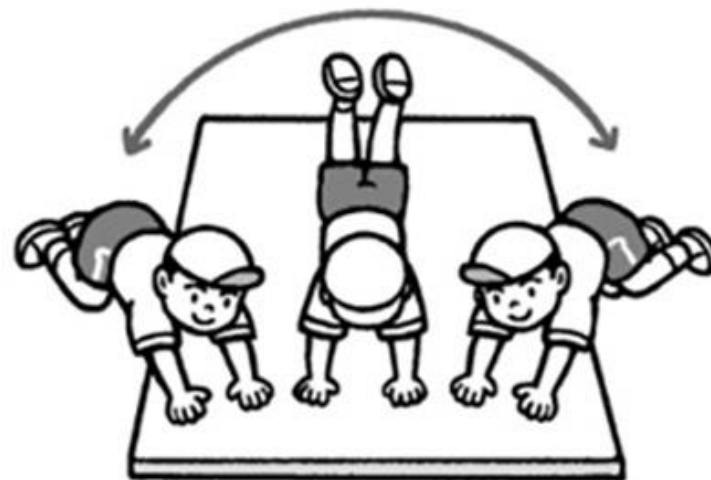
1

うさぎとび



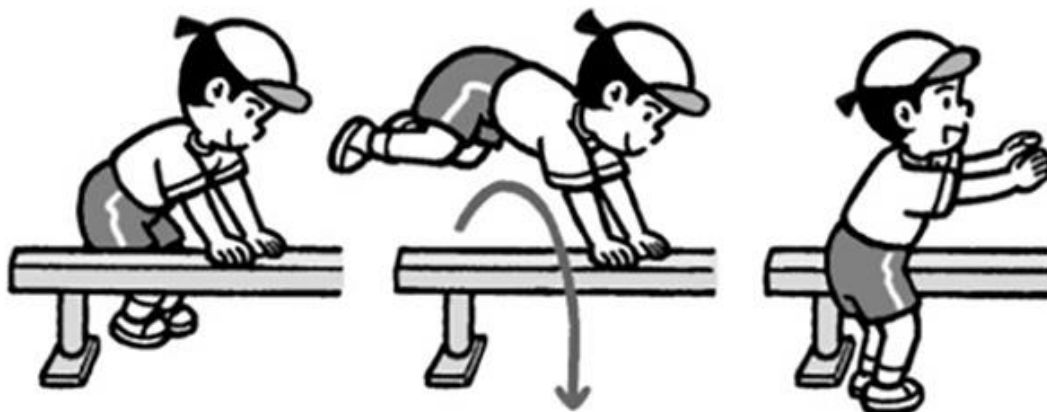
3

かわとび



2

へいきんだんとびこえ



ちゅうごく こーす



ちゅうごく こーす(どうぶつ)

1 あざらし



2 くも



おしりを高く上げる。

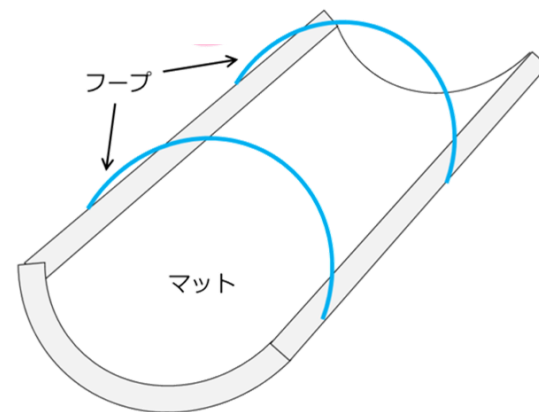
3 うさぎ



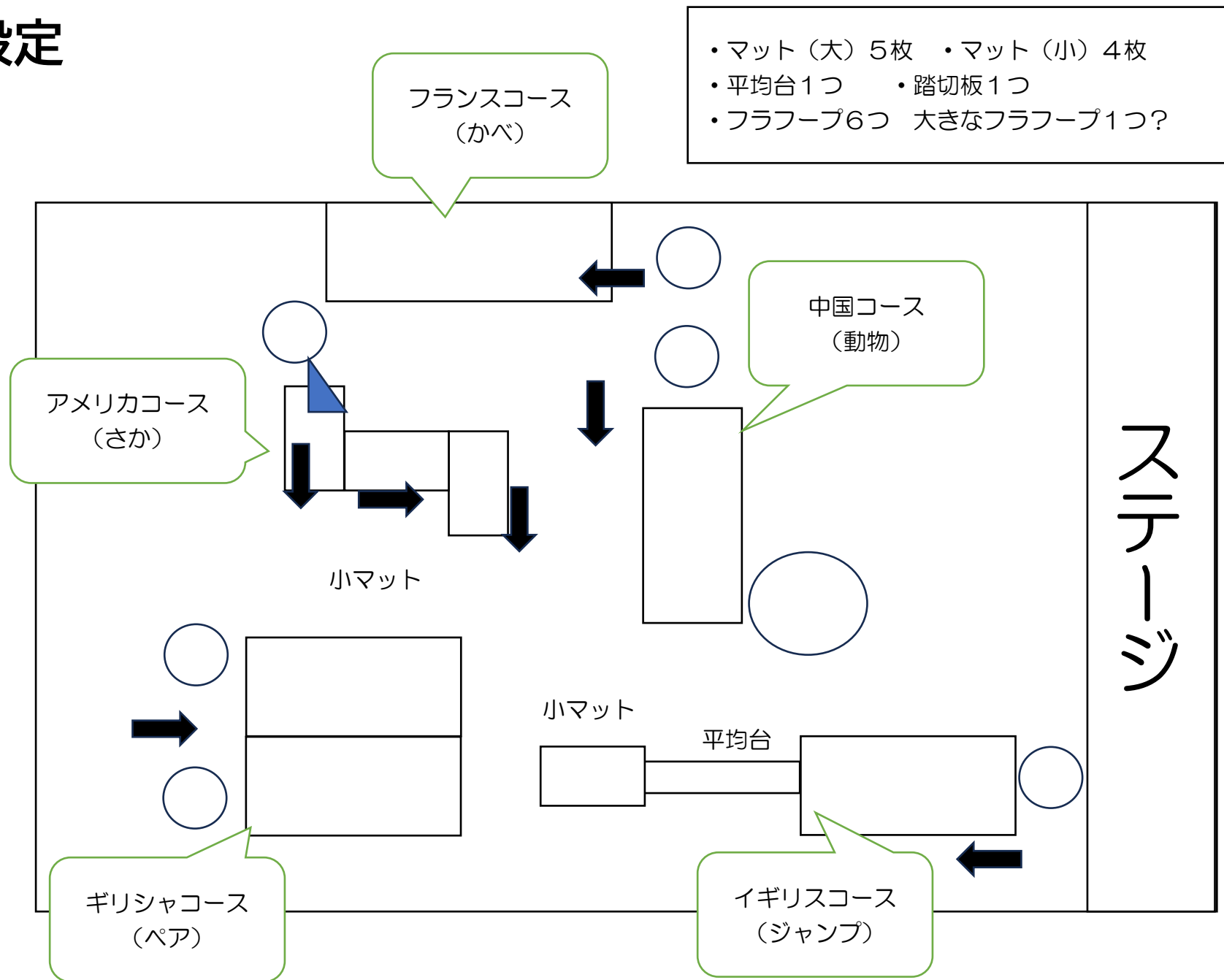
人間

できるだけ遠くに手を着く。

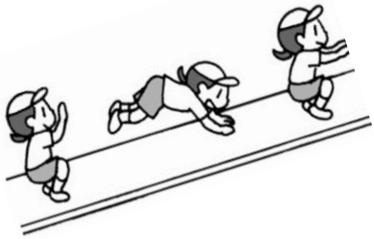
4 くま



場の設定



矢印方向に進む。次の人はフラフープで待つ。合図をしてからスタートする。



まっとりんぴっく！ がくしゅうカード

なまえ()

☆ がくしゅうを ふりかえりましょう。 ◎ ○ △

	1	2	3	4	5	6	7	8
いろいろな うごきに とりくむことができましたか。								
ともだちの よいうごきを みつけることができましたか。								
きまりを まもって あんぜんにとりくむことができましたか。								
じゅんびや かたづけを きょうりよくして できましたか。								

ちゅうごく こーす

あめりか こーす

いぎりす こーす

ぎりしゃ こーす

ふらんす こーす

きんめだる
