

道徳指導案

指導者 XXXXXXXXXX

○題材「 里崎智也さんに学ぶ 人生を幸せに生きるために 」

○目的

里崎智也さんの「シンプル思考」から、今後の生き方、物事への考え方、将来の仕事などへの取り組み方について考え、人生に生かせる時間をつくること

○流れ

	学 習 内 容	生 徒 の 活 動	時
導 入	里崎智也さんとは ・里崎さんの紹介(紹介動画視聴) プロ野球選手時代 引退後、解説者&Youtuber	里崎さんについて知る [redacted]が里崎さんについて語りまくるので、それをしっかり聞いて里崎さんについて知る。	10
展 開	里崎さんの人生を幸せに生きるための「シンプル思考」について ①人生で大切なもの ②なぜロッテに入団したのか ③選手時代に考えたこと ④引退後に意識していること	里崎さんの「シンプル思考」について聞いたものについて考える。 ①～④について以下を繰り返す テーマ→自分ならどう思うか? →周りの意見を聞く →里崎さんはどうしたのか	30
ま と め	里崎さんから中学生へのメッセージ読み上げ 感想、里崎さんへのメッセージ記入	里崎さんのメッセージを聞いて、今日の授業全体の感想、里崎さんに届けるメッセージの記入を行う。	10

紹介するエピソード

①人生で大切なもの

「お金」について、貯蓄しているお話、普段のお金の使い方について

②なぜロッテに入団したのか

「弱いから」、レギュラーにならないと意味がないことについて

③選手時代に考えていたこと

バレンタイン監督の併用策について(休めることを喜ばれていたこと)、2005年プレーオフでの話(逆転のチャンスでネクストで考えていたこと)

④引退後に意識していること

仕事を選び好みしないこと(猫の投球を解説したこと、副音声でがんばっていること)人のやらないこと(全試合総チェック)をしていること

里崎智也さんからのメッセージ

人生は選択の連続です。選択肢が全てを決める。その日何を食べるのかも選択肢。人生は全て選択で決まっている。自分が輝ける場所を見つけることが大事。レベルの高い学校、集団のドベになるより、低い学校や集団のトップになった方がいい！

だからみんなにはもっとチャレンジしてほしい。チャレンジしないのがいけない。人の成功はコントロールできない。自分が何をするのかしかコントロールはできない。だから挑戦しよう。挑戦して失敗の方がいい。失敗は後々の糧になれば失敗じゃない。むしろそれを積み重ねることによって成功につながる。あきらめずにチャレンジし続けていたら、いつか成功するんです！

そのためには正しい努力が必要。努力を努力だと思っているうちはまだまだ。

自分がこうなりたい！そのためにこうするのは必然だということをやっていたら成功できる！

